

Denville Oral & Maxillofacial Surgeons, L.L.C.

Instrucciones postoperatorias

POR FAVOR, LEA AMBOS LADOS DE ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE

A veces, los efectos después de la cirugía oral son mínimos, por lo que no todas las instrucciones le pueden aplicar. Sin embargo, en caso de duda siga estas pautas o llame a nuestra oficina para una aclaración. Nuestro número es **973-627-6006**

Día de la Cirugía

PRIMERA HORA: Muerda suavemente pero con firmeza sobre la gasa que se ha colocado en las áreas quirúrgicas, asegurándose de que se mantengan en su lugar. La gasa se puede retirar con cuidado después de 20-25 minutos. Si el sangrado activo persiste coloque suficiente gasa nueva para obtener la presión sobre la zona operada durante otros 20-25 minutos.

SUPURACION: Sangrado o supuración intermitente durante la noche es normal. El sangrado puede ser controlado mediante la colocación de una gasa fresca sobre las áreas y morder en la gasa durante 20-25 minutos. No sustituya la gasa a menos que sea un **FLUIDO ESTABLE** de sangre.

SANGRADO PERSISTENTE: El sangrado nunca debe ser grave. Si es así, por lo general significa que la gasa está siendo apretada entre los dientes y no está ejerciendo presión sobre las áreas quirúrgicas. Pruebe reposicionando la gasa. Si el sangrado persiste o se vuelve pesado, puede **sustituir con una bolsa de té** (en seco) durante 20-30 minutos. Si el sangrado permanece sin controlar, por favor llame a nuestra oficina

HIGIENE ORAL Y CUIDADO: No moleste a la zona de la cirugía hoy. **NO** enjuague vigorosamente o sondear el área con ningún objeto. Usted puede cepillarse los dientes con suavidad. Si usted es un fumador, **NO FUME POR FAVOR** por lo menos por 72 horas, ya que esto es muy perjudicial para la curación y haciendo caso omiso de esta precaución puede causar una alveolitis seca.

HINCHAZON: La hinchazón se asocia a menudo con la cirugía oral. Puede ser minimizado mediante el uso de una compresa fría, una bolsa de hielo o una bolsa de guisantes congelados envuelta en una toalla y aplicadas con firmeza a la mejilla junto con el área quirúrgica. Esto se debe aplicar por 20 minutos cada 20 minutos, durante las primeras 24 horas después de la cirugía. **Si hay una infección activa consultar con su doctor antes de la aplicación de hielo.** Si le han prescrito medicamentos para el control de la inflamación, asegúrese de tomarlo como indicado.

DOLOR: Desafortunadamente la cirugía oral es acompañada por un cierto grado de incomodidad. Por lo general, usted tendrá una receta para analgésicos. Si se toma la primera pastilla antes de la anestesia haya pasado, usted debería ser capaz de manejar cualquier incomodidad mejor. Algunos pacientes encuentran que un analgésico más fuerte produce náuseas, pero si toma cada pastilla para el dolor con una pequeña cantidad de comida, se reducirán las posibilidades de náuseas. Los efectos de los medicamentos para el dolor varían ampliamente entre los individuos. Si no se logra un alivio adecuado al principio, usted puede complementar cada pastilla para el dolor con un analgésico como la aspirina o el ibuprofeno. Recuerde que el dolor más severo es generalmente un plazo de seis horas después de la anestesia local desaparece, después de que su necesidad de la medicina debe disminuir. Sin embargo, usted puede experimentar el máximo dolor y la hinchazón de 3-5 días después de la cirugía

Si usted encuentra que usted está tomando grandes cantidades de medicamento para el dolor a intervalos frecuentes, por favor llame a nuestra oficina. Si usted anticipa que necesita más medicación de la prescripción para el fin de semana, tiene que llamar para una recarga durante los días de semana el horario laboral.

NAUSEA: La náusea no es rara que después de la cirugía. A veces los medicamentos para el dolor son la causa. La náusea puede reducirse si toma cada pastilla para el dolor con una pequeña cantidad de alimento blando, y tomando la píldora con un gran volumen de agua. Trate de seguir tomando líquidos claros y minimizar la dosis de medicamentos para el dolor. Llámenos si usted no se siente mejor.

DIETA: Coma cualquier alimento nutritivo que pueda tomar con comodidad. Evite los alimentos muy calientes o condimentados. No utilice un sorbete por los primeros 3 días después de la cirugía. No es necesario limitar los alimentos en puré, pero una dieta fresca, suave es recomendable (sopas, pudines, yogur, batidos de leche, etc.) **Lo mejor es evitar los alimentos como nueces, semillas de girasol, las palomitas de maíz, etc., que pueden atorarse en las áreas de la cirugía.** En los próximos días es posible avanzar gradualmente a alimentos sólidos. Es importante no saltarse ninguna comida! Si se toma el alimento regularmente se sentirá mejor, ganara fuerza, tendrá menos molestias, y sanara más rápido. Si usted es diabético, mantenga sus hábitos alimenticios normales o siga las instrucciones dadas por su

BORDES AFILADOS:

Si usted siente algo duro o bordes afilados en las áreas quirúrgicas, es probable que usted esté sintiendo las paredes óseas que alguna vez soportaron los dientes extraídos. De vez en cuando pequeñas astillas de hueso pueden trabajar por sí mismos durante el mes siguiente. Si causan preocupación o molestia, por favor llame a la oficina.

Instrucciones Para el Segundo y Tercer Día

ENJUAGUE BUCAL: Mantener su boca limpia después de la cirugía es esencial. 48 horas después de la cirugía use un ¼ de cucharadita de sal disuelta en un vaso de 8 onzas de agua tibia y enjuague suavemente con porciones de la solución, tomando cinco minutos para utilizar el vaso entero. Repita tantas veces como lo desee, pero por lo menos dos o tres veces al día.

LA SANIDAD: Cicatrización normal después de la extracción del diente debe ser de la siguiente manera: Los primeros dos días después de la cirugía son generalmente los más incómodos y por lo general hay algo de inflamación. En el tercer día debe ser más cómodo, y aun un poco de hinchazón, por lo general puede comenzar una dieta más sustancial. El resto del curso postoperatorio debe ser gradual, constante mejorara. Si usted no ve una mejora continua, por favor llame a nuestra oficina. Si se le da una jeringa de irrigación de plástico, **NO DEBERA** ser utilizado para los primeros cinco días. Luego lo utilizara a diario de acuerdo a las instrucciones, hasta que esté seguro que la cavidad del diente se ha cerrado por completo y que no hay ninguna posibilidad de cualquier alojamiento partículas de alimentos en el zócalo. Es nuestro deseo que su recuperación sea lo más suave y agradable como sea posible. Siguiendo estas instrucciones le ayudará, pero si usted tiene preguntas acerca de su progreso, por favor llame a nuestra oficina. Un servicio de respuesta de emergencia las 24 horas está disponible para ponerse en contacto con el médico de guardia después de las horas de oficina. Llamadas en horario de oficina brindará una respuesta más rápida a su pregunta o preocupación. **NOTA: Las llamadas telefónicas para la renovación de prescripción de narcóticos sólo se aceptan en horario de oficina.**

EXODONTIA IMPLANTS PREPROSTHETIC BONE GRAFTING ORTHOGNATHIC TMJ LASER
RECONSTRUCTION PATHOLOGY FACIAL PLASTICS